



ふれあい

第19号

平成20年9月29日

発行：滝川市立病院
滝川市大町2丁目2-34

電話0125-22-4311
FAX0125-24-6010

編集：広報委員会
www.ned.takikawa.hokkai.do.jp

心肺蘇生の職員研修について

医療安全推進室

自動体外式除細動器(AED)をご存じでしょうか？(以下AEDと記載します)

AEDとは、心電図を自動的に解析(心臓の状態を判断します)

し、必要がある時、自動的に電気ショックを行い蘇生する機械です。

AEDに不慣れな人でも、迅速かつ安全に行うことができます。



研修会の模様

院内のAED設置場所は、正面玄関に面したエリベーターの横、第3病棟、第5病棟、第7病棟、第9病棟の5か所です。緊急時の対応に備えています。日本医師会は「救急蘇生法の指針」に基づいて、平成16年からAEDを用いた蘇生技術を広く国民に啓蒙しています。

当院でも職員が救急蘇生に関する技術の習得のため、平成17年から麻醉科医師、看護師が中心となり、滝川消防署の指導のもと、医療の現場に携わる職員は

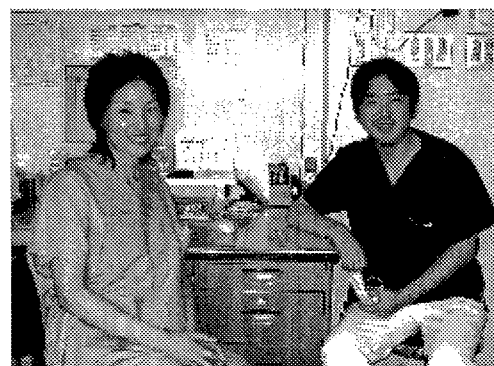


AEDマーク

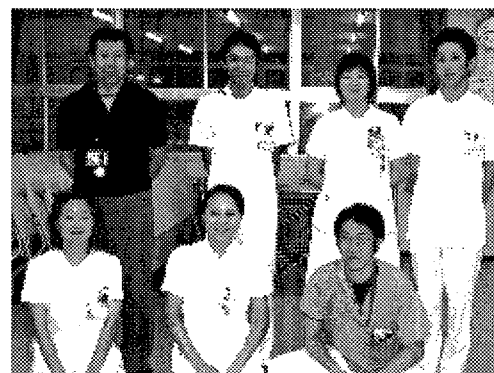
もともと業務職を含め、すべての職員を対象に、

研修を行っていました。

現在は、滝川消防署から講師を招くことなく、各学会主催の救命救急講習を受講した職員が講師となり、研修を開催しています。受講する職員も1回だけでなく何度も受講し技術保持に努めています。研修では、1次救命処置(迅速な通報・迅速な心肺蘇生)からAEDを使用するに到る技術習得



麻醉科の山本医師と木村医師



研修担当職員一同

研修終了者には名札にAED研修済みのシールを貼っています。

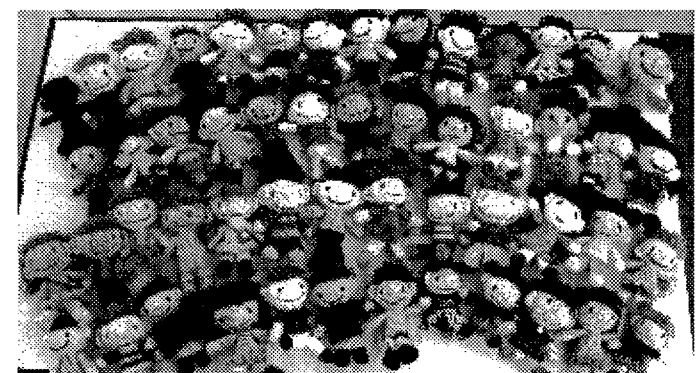
- ▼看護の日の活動について (2面)
- ▼院内相談窓口の紹介 (3面)
- ▼地域医療室 (3面)
- ▼とっておきレシピ (3面)
- ▼なつかしい呉汁 (3面)

滝川市立病院は、そらぶちキッズキャンプを応援しています。

今年も8月2日～8月5日、8月9日～12日の各4日間、そらぶちキッズキャンプが行われました。

滝川市立病院の看護師や事務職員は、キャンプに参加した人達に思い出としてプレゼントするため「そらぶちドール」を製作しました。とても可愛い個性豊かな出来栄です。人形作成にご協力いただける方は、ご連絡下さい。

キャンプの様については後日お知らせ出来たらと思います。



製作した、そらぶちドール

「看護の日」の活動について

看護部

近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、平成2年に5月12日を「看護の日」と制定され、平成3年より「看護の心をみんなの心」を合言葉に全国で「看護の日」の活動が始まりました。当院も平成3年に「看護の日」委員会が発足し、以来市民の皆様へ看護をより身近に感じてもらうための、色々な活動を行っています。今回は、今年度の2つの活動についてご紹介致します。



血圧測定の様子(滝川郵便局)

参加して頂いた方には、ハンカチや救急絆創膏をお配りし、「看護の日」をアピールさせて頂きました。

【まちの保健室開催】

(介護・健康相談)

6月13日(金)、滝川郵便局にて実施。時々小雨のぱらつく寒い日で、来局する方も少ないのではと心配しましたが、多くの方々に血圧測定や健康相談を受けて頂きました。

高血圧や高脂血症、骨粗鬆症の食事相談ではパンフレットを渡し、説明を行いました。また、自分の病状についての疑問を話される方には、主治医に相談するようにアドバイスをいたしました。中には

【高校生 一日看護体験】

7月29日(火)と30日(水)

の2日間当院にて実施。滝川・滝川西・声別・深川西の4高校より37名が参加しました。白衣に着替え緊張した面持ちで黒田院長からの歓迎の挨拶を受け、「皆さん、白衣が大変良く似合っていますね」のお誉めの言葉に、思わず「ニッコリ」。

岩内看護部長の「病院と看護の役割」の講義では、顔きながら真剣な表情で聞き入る姿が見られました。病棟実習では、担当看護師と共に「こたない手つきながらも一生懸命、患者様の足を洗ったり、車椅子散歩等の介助を行い、患者様と触れ合いました。



車椅子を押す高校生



患者様の洗髪

午後からは院内見学を行い、病院が様々な職種の人々によるチーム医療で成り立っている事を学んでもらいました。

看護体験後の感想文では、「患者様の笑顔と『ありがとう』の感謝の言葉が胸に響き自然と笑顔がこぼれ、とても嬉しかったです。」「看護師の仕事は大変だと思つた、その分とてもやりがいのある仕事だと思つた。」「普段体験できない貴重な体験が出来、参加して良かった。」という感想が多く書かれていました。

これからも、市民の皆様への「看護の日」の活動を継続していきたいと考えておりますので、よろしくお願ひ致します。

滝川はらひん

春の交流会と総会が終了しました

6月28日に滝川ふれあいの里で今年度初の行事となる春の交流会と総会が行われました。午前中はパークゴルフとパン作り体験に分かれてそれぞれ楽しい時間を過ごしました。

パークゴルフでは見事にホールインワンを出された会員の方もいて大変盛り上がりました。パン作りも順調に工程が進み、形も焼き色も良くバター風味が良い美味しいバターロールが焼き上がりしました。「今度は金時豆やレーズンを入れてみたいね」と次回の交流会へのリクエストの声も聞かれました。お昼には和室に場所を移し、

ヘルシーですが見た目満足できる、ふれあいの里の料理長者案メニューの昼食をいただきました。昼食をとりながら、参加者の皆さんそれぞれから近況や黒田院長への質問など自由にお話していただきました。

その後、総会も会員の皆様の協力で平成20・21年度の新役員も決まり無事終了しました事をこの場を借りてお礼申し上げます。



はつらつ会 院長先生を囲んで

院内相談窓口のご案内

地域医療室

院内に地域医療室があるのはご存知でしょうか。

地域医療室は、他医療機関との連携・各種健康診断・総合相談などの窓口として1階中央処置室の隣に設置しています。

その中でも総合相談は看護師とソーシャルワーカーが担当をさせて頂いており、主に介護保険サービスの利用や施設入所、長期療養可能な病院への転院など、退院後の生活に関する相談に多く携わっています。

他にも当院で治療を受けられている方々の様々な相談の窓口となっております。

こういった病院の相談窓口は最近少しずつソーシャルワーカーが置かれるようになってきました。ソーシャルワーカーは直接診療には携わることはありませんが、患者様が抱える様々な問題を共に考え、治療や療養に専念できるようなお手伝いをさせて頂きます。例えば、最近足腰が弱り外出が大変になってきた、買い物だけでも人に頼みたいがどこに相談すればいいか分



地域医療室のみなさん

からない。退院後自宅で介護することが難しいがどうしたらよいか。医療費の負担が大きいが軽減することは出来ないか、などお話を伺いながら相談に応じます。必要に応じて院内各部門または関係機関と連絡を取り、具体的な手続きなどを案内させて頂きます。

毎年のように医療関係の制度が改正され、医療や福祉を取り巻く状況はかなり複雑になってきております。ごこの誰に相談すればよいか分からない、聞いても良く分からないといった状況もあるかと思えます。当室で

当院の「いなか」メニュー

栄養管理科

今回のレシピでは最近の食卓ではあまり登場しなくなった呉汁です。病院では春や夏の献立に入っており「懐かしいですね」という声もいただきます。

大豆の栄養がたっぷりの呉汁をご家庭でも作ってみませんか。【大豆の栄養と働き】

昔から大豆は、「米・麦・アワ・キビ」と共に五穀(ごこく)の1つにあげられるほど日本人にとって大事な食品とされてきました。

みそ・しょうゆ・豆腐・納豆・油揚げなど身近な加工食品として利用されています。大豆はタンパク質やビタミンB群が多く、「畑の肉」と呼ばれるにふさわしい栄養価の高い食品です。良質の不飽和脂肪酸を豊富に含む動脈硬化予防や肥満をコントロールするともいわれています。また、大豆にはガンの抑制効果が高いといわれるイソフラボン

も含まれています。イソフラボンは体内で女性ホルモンに似た働きをするため乳腺や卵巣、前立腺といった器官に働きかけます。欧米人は前立腺ガンにかかりやすく、日本人の男性に少ないのは日本人が摂取の多い大豆製品イソフラボンが作用しているのではともいわれています。

【材料】 ※ 約4人分
大豆(呉) 40〜50g
※ 呉は市販されている事が少ないので、大豆の水煮をミキサーにかけるかすり鉢で細かくすりませます

- 長葱 1/2本
- 白菜 約1/4房
- 人参 1/3本
- じゃがいも 小2ヶ
- みそ 約45g
- かつおだし 適量
- 水 適量

【作り方】

①長葱は小口切り、人参はいちょう切り、白菜・じゃがいもは1口大強に切る。(芋は水でさらしておく)
②鍋に水を入れ芋と人参を入れて7分位火を通す。



昔懐かしい呉汁

③かつおだしとみそで味付けし、白菜を入れて軽く火を通す。
④ここに呉を入れて、ひと煮したら長葱を入れてできあがり

【呉汁の栄養価】
カロリー 約92kcal
タンパク質 約6.6g
脂肪 約0.7g
塩分 約0.7g

病院理念

住民の健康の維持・増進に努め、地域に根ざした質の高い医療を目指します。

基本方針

1. 地域の医療機関等と連携し、住民の生活に密着した最善の医療を提供します。
2. 安心して医療を受けられる環境を整え、職員の安全教育に努めます。
3. 合理的かつ効率的な病院運営により、健全経営に努めます。

外来診療担当曜日

平成20年11月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	備 考
内科	午前	黒田	武内	黒田DM	松橋	黒田	毎週水曜 午前 糖尿病外来 月～金 午前 循環器外来 第3木曜 午前 呼吸器外来
		松橋	堤	堤	藤井	宮下	
		亀田	宮下	藤井	西村	飯田	
	午後	加藤	飯田	西村	澤田	深谷	
		山浦		山浦			
		武内	藤井	宮下	飯田	堤	
内視鏡	午前	西村	亀田	亀田	山浦	松橋	
		加藤			澤田	深谷	
小児科	午前	藤井	黒田	宮下	黒田	亀田	毎月第1・4木曜日 三種混合ワクチン (1才以下・要予約) 偶数月第3火曜日 内分泌外来 毎月1回 神経外来 毎月2回 第2・4木曜日 心臓外来 毎週水曜日 午後 慢性外来
		山浦	武内		堤		
	午後				慢性外来 平木		
外科	午前	黒滝	星川	*岩山	星川	黒滝	毎週水曜日 午前(*印) : 乳腺・甲状腺専門外来
	午後	手術日	手術日	手術日	手術日	手術日	
整形外科	午前	診療日	診療日	診療日	診療日	診療日	※ 診療日の担当医一覧は 外来にあります外来診療担当曜日をご確認ください。
	午後	手術日	手術日	手術日	手術日	手術日	
皮膚科	午前	出張医	出張医		出張医	出張医	※ 月・火・木・金 午前診療 9:00 ~ 水曜 休診 予約外来 毎週 火・木 14:00 ~
	午後		予約外来		予約外来		
泌尿器科	午前	松川	高杉	市原	松川	市原	午前診療 月～金 毎週月曜日 午後 予約検査 毎週金曜日 午後 予約検査・腎不全外来
	午後	検査日	手術日	手術日	手術日	検査日 腎不全外来	
産婦人科	午前	出張医		出張医		出張医	
眼科	午前	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	
	午後	赤沼	赤沼	赤沼	赤沼	赤沼	
耳鼻咽喉科	午前	予約検査	検査日	出張医 手術日	出張医 手術日	検査日	月曜 受付時間 7:30 ~ 診療開始時間 13:30 ~ 木曜 受付時間 7:30 ~ 診療開始時間 9:00 ~
	午後						
精神神経科	午前	藤原	梶	藤原	藤原	梶	予約外来 毎週水曜日 13:30 ~ 毎週木曜日 15:30 ~
	午後		入院患者 専用外来	予約外来 (梶)	予約外来 (梶)		
麻酔科	午前	山本	井上	山本	井上	井上	
	午後	手術日	手術日	手術日	手術日	手術日	

～滝川はつらつ会・平成20年度会員募集中～

滝川はつらつ会では年間を通して会員を募集しています。この会は滝川市立病院に通院している患者様やそのご家族の方、滝川市立病院の様々な医療スタッフで作る会です。患者様が医療スタッフの声を、医療スタッフが患者様の声を、また患者様同士がお互いの声を聞き、交流していただく場になっています。はつらつ会では新年交流会、春・秋の交流会、院内で行われる糖尿病教室への自由参加などを通して親睦や知識を深めています。はつらつ会の担当医は黒田院長で普段の診療時にはなかなか聞けない話がざっくばらんな雰囲気の中でできるので楽しみにしている方も多いようです。会員になられた方には毎月、日本糖尿病協会発行の月刊誌『さかえ』をお1人に1冊ずつ配布しています。内容は全国の会員の方の声や最新の情報など興味深い話が沢山掲載されていて、会員の方には好評です。この月刊誌は普通に購入すると1冊500円ですが、はつらつ会の会員であれば年会費2,500円で1年間お渡しする事ができ、大変お得です。入会は年間いつでもできます。入会の手続きも簡単で、申込用紙は内科外来でお渡ししています。わからない事やお問い合わせはお気軽に内科外来看護師までお気軽に声をかけて下さい。