



日本医療技術専門医機構

ふれあい

第14号

平成19年6月25日

発行：滝川市立病院
滝川市大町2丁目2-34

電話0125-22-4311

FAX0125-24-6010

編集：広報委員会

www.ned.taki.kawa.hokkai.do.jp

「滝川はつらつ会」

1月24日に今年初めてのはつらつ会の行事、新年交流会が滝川ふれ愛の里で行われました。はつらつ会杉本健会長が「今年も皆さんはつらつと元気で頑張りましょう」と挨拶を行い、病院スタッフ井上久幸診療技術部部長の乾杯で交流会が始まりました。この日だけは新年のお祝いという事で、アルコールをいただける方はビールを適正量に注意しながら召し上がって、日中に行われる交流会とは違った賑やかな雰囲気でした。

会食の献立はふれ愛の里の料理長が毎回苦心して考案してくださるヘルシー会席料理です。低カロリー料理を少量ずつ美しく盛り付け、見た目に豪華な「こんな食って大丈夫かな？」という声もあがっていました。黒田義彦院長からは、糖尿病に関してのクイズや最近の治療についての話をしていた。その後は新年の運だめしという事でビンゴゲームを行います。

した。

その後、ふれ愛の里で最新のカラオケを導入したという事で、はつらつ会では初めてのカラオケで会員の方の素敵な声を聞き、賑やかな時間を過ごす事ができました。閉会後はゆつくり温泉を楽しみました。



挨拶する井上部長

平成19年度 会員募集中

「滝川はつらつ会」は滝川市立病院に通院している患者様やその御家族の方、当院の医療スタッフで作る会です。

患者様同士、又患者様と医療スタッフがお互いの声を聞き、交流をさせていただく場になっています。

この会は日本糖尿病協会のもと、全国で組織化されており、約1,400の病院で設立されています。全道では52の分会がありますが、この空知管内では当院と市内の民間病院の2つの分会しか設立されていません。はつらつ会では会員の方からご意見をいただきながら、役員と医療スタッフが行事の企画を行い、主に新年交流会、春・秋の交流会、院内で行われる糖尿病教室への参加などを通して親睦や知識を深めています。はつらつ会の指導医は黒田院長で、交流会の中では普段の診療時間にはなかなか聞けない話ができる。

- ▼糖尿病教室予定表 (1面)
- ▼4月に赴任した医師の紹介 (2面)
- ▼夏の栄養レシピ (3面)

るので楽しみにしている会員の方も多いようです。会費は年間2,500円で入会金はありません。いつからでも入会でき、入会の手続きも簡単です。会員の方には各交流会の案内や糖尿病教室のスケジュール表をお渡しするほか、日本糖尿病協会が発行する月刊誌『さかえ』も1人に1冊配布しています。

この雑誌には全国の患者様の声や最新の糖尿病の情報など興味深い内容がカラーページも折り込み沢山掲載されています。正規のお値段は1冊あたり500円なのですが会員の方には年会費のみで1年間配布されますので大変好評です。

入会のお問い合わせや質問はお気軽に滝川市立病院内科外来看護師までお願いします。

【2007年度 糖尿病教室予定表】

- 第1回5月31日(木) 終了
- 第2回6月29日(金)

午前10時30分～11時15分
「糖尿病は何故かわいのでしょ」
医師 藤井 涉
「おいしく食べよう糖尿病食 糖尿病食は健康食」
栄養士 辻村由美子

○第3回7月19日(木)
午後6時00分～7時15分
「糖尿病はごつやって治療するの」
医師 藤井 涉
「糖尿病と薬の関係薬で糖尿病は治るの?」
薬剤師 川西直美
「わかっているけどやめられない?」嗜好品について」
栄養士 横井みどり

○第4回8月30日(木)
午前10時30分～11時15分
「検査値がよくわかる」血糖値とHbA1Cの関係」
臨床検査技師 高松幸子
「実際に運動を行ってみませんか?」※動きやすい服装で来室して下さい」
理学療法士 太田匡彦

○第5回9月27日(木)
午前10時30分～11時15分
「糖尿病と正しくつきあう」
医師 黒田義彦
「正しく飲もう糖尿病のくすり」
薬剤師 川西直美

4月に赴任した医師の紹介

写真の下のプロフィール
①氏名
②担当科
③卒業大学
④卒業年

順不同

4月に着任となり
ましたが、患者さま
が多いことや、まだ
慣れていないことか
ら、外来診察に時間
がかかり、「迷惑を
おかけしております。」迷惑をか
けずに診察できるよう努力して参
りますので、しばらく時間をくだ
さい。



柴田 雅彦
皮膚科医長
がかり、「迷惑を
おかけしております。」迷惑をか
けずに診察できるよう努力して参
りますので、しばらく時間をくだ
さい。

わかりやすい説明と丁寧な診
療、手術を心がけています。よろ
しくお願いいたします。



山本 純
麻酔科医長
札幌医科大学
平成10年

痛みで困っている方は、お気軽
に、ペインクリニック外来に相談に
いらして下さい。



石井 圭史
整形外科医長
札幌医科大学
平成11年

脊椎や骨粗鬆症を中心に整形外
科全般の診療を担当します。今後
とも「ごまごま宜しく」お願いしま
す。



竹内 基
泌尿器科医長
札幌医科大学
平成12年

関西より赴任させて頂きまし
た。地域医療に貢献できるよう、
全力を尽くしたいと思
います。よろしくお
願いいたします。



木村 慶信
麻酔科医長
札幌医科大学
平成13年

麻酔科医として地域に貢献でき
るよう努力していきたいと思
います。よろしくお
願い致します。



五藤 和樹
整形外科医師
福井医科大学
平成14年

出身が空知なので思い入れがあ
ります。地域医療に貢献できるよ
う頑張らせて参ります。



小林 拓馬
整形外科医師
札幌医科大学
平成16年

一生懸命がんばります。よろし
くお願い致します。



平井 愛見子
内科医師
旭川医科大学
平成17年

一生涯がんばります。よろし
くお願い致します。



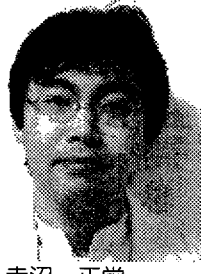
竹内 宏仁
整形外科医長
札幌医科大学
平成8年

浦河より赴任しました。専門は
脊椎です。よろしくお
願い致します。



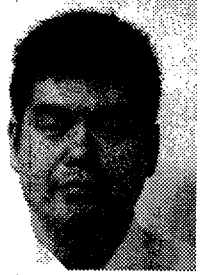
大柳 尚彦
小児科医長
岩手医科大学
平成11年

微力ながら地域医療に貢献でき
るよう努力していきます。よろ
しくお願いいたします。



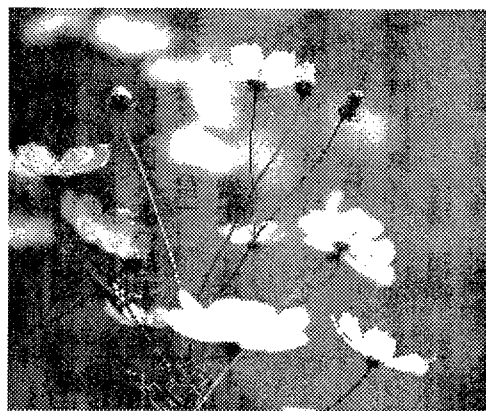
赤沼 正堂
眼科医長
愛知医科大学
平成13年

眼のごことでお困りのことがあり
ましたらご相談下さい。今後とも
よろしくお
願い致します。



市原 浩司
泌尿器科医師
札幌医科大学
平成15年

出身が空知なので思い入れがあ
ります。地域医療に貢献できるよ
う頑張らせて参ります。



4月に赴任した 研修医の紹介

写真の下の
プロフィール
①氏名
②卒業大学
③卒業年



曾田 誠
自治医科大学
平成19年

自治医大出身です。よろしくお
願い致します。



新井 栄介
札幌医科大学
平成19年

よろしくお
願い致します。



里見 路乃
旭川医科大学
平成19年

よろしくお
願い致します。



三浦 元
北海道大学
平成19年

笑顔での診療を心がけておりま
す。ごまごま宜しくお
願い致します。

【夏の栄養レシピ】

〜ごだわりは手作りです〜
栄養管理科

大量の調理を行う学校・施設・
病院では時間の制約や作業の複雑
さから、手の込んだ料理は半調理
食品を使用することが多くなつ
ていますが、当院では食材を生か
した料理を提供したいという思い
から、できるかぎり手作りの料理
をお届けしています。

今回のレシピは、中でも入院さ
れている患者様から「作るのが大
変だから冷凍食品でしょ?」とよ
く聞かれる人気メニューのグラタ
ンを紹介いたします。

当院のグラタンは季節によって
シーフードやチキン、マカロニ等
に内容を変更していますが、今回
は当院のチキンとポテトのグラタ
ンのレシピを紹介します。

〜 チーズの栄養成分 〜

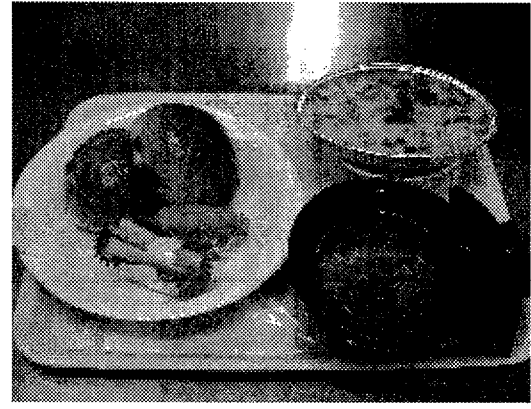
今回のグラタンでトッピングに
使用するチーズは乳のエッセンス
を凝縮した食品で、それだけに極
めて栄養価が高い食品です。一般
的なプロセスチーズの場合、蛋白
質・脂質・ビタミンAは牛乳の約
7倍、カルシウムは約6倍、ビタ
ミンB2も約2倍含まれています
し、発酵・熟成という製法過程が
ある事から蛋白質や脂質が消化吸

収されやすい形になっています。
また反面、栄養が凝縮されている
分、エネルギー量やコレステロー
ル値や塩分も多いため食べ過ぎに
は注意したいですね。

『チキンとポテトのグラタン』

【材料】 4人分

- 鶏むね肉(皮なし) 120g
- 玉葱 小1個
- マッシュルーム(水煮) 60g
- コシヨー 適量
- サラダ油 適量
- じゃがいも 小2個
- 人参 80g
- グリーンアスパラ 100g
- ベシヤメルソースの素 100g
- 牛乳 100cc
- バター 15g
- 粉チーズ 小さじ2強
- パン粉 適量
- パセリ(みじん切り) 適量



【1人分の栄養価】

- 熱量 318 kcal
- たんぱく質 17.5g
- 脂質 15.3g
- 塩分 1.17g

【作り方】①鶏むね肉は1口大
に切り、玉葱はくし切り、人参は
いちよう切りにする。

②じゃがいもは1口大強に切つ
て、7分位火が通るよう下茹で
する。

③グリーンアスパラは斜め切り
にし、塩少々を入れて熱湯で堅め
に茹でる。

④ベシヤメルソースの素を適量
の水(200cc位)でタマになら
ないように溶く。

⑤鍋を熱しサラダ油を入れ、玉
葱・人参・鶏肉をよく炒め、ここ
に牛乳とベシヤメルソースを溶い
たものを入れてトロミが出てきた
ら茹でたじゃがいもとアスパラを
入れて混ぜ、コシヨーで味を整え
る。

⑥グラタン用の器に⑤を入れ
て、上から粉チーズとパン粉をか
けてバターをちぎってのせ、18
0度に熱したオーブンで焼き色が
つくまで焼き、オーブンから出
して上にみじん切りにしたパセリを
かける。

【糖尿病教室のお知らせ】

こんにちは！みなさん、「糖尿
病」とはどんな病気かご存知でし
ょうか？

ようか？糖尿病は食事療法、運動
療法、薬物療法が三本柱とされて
いますがその治療内容はご存知で
しょうか？また、血糖値やHbA
1cなどの検査値はどのくらいに
コントロールしたら良いのかご存
知でしょうか？滝川市立病院で
はそんないろいろな疑問に答える
為に毎年、糖尿病教室を開催して
います。今年も当院の糖尿病療養
支援委員会主催で第9回目の糖尿
病教室を開催しており、第1回目
の開催は多数のご参加を頂き盛況
に行いました。(参加人数40名程
度)内容は当院のスタッフ(医師、
看護師、栄養士、薬剤師、臨床検
査技師、理学療法士)が糖尿病の
予防や治療などに関する事をでき
るだけわかりやすくお話し致しま
す。対象は入院または外来の糖尿
病患者様やその家族の方はもちろ
ん、ごなたでも参加できますので
興味のある方、一度聞いてみたい
と考えている方は是非ご参加して
頂きたいと思っております。 ※糖尿病
教室の当口、院内放送を9時と10
時に行いますので時間、場所をご
確認の上、お気軽にご参加下さい。
なお、参加料は無料です。開催場
所、日時、内容についての詳細は、
1面のスケジュール表をご覧ください。
また、各病棟内の掲示板にも糖
尿病教室のスケジュール表を掲示
しておりますのでご確認ください。

病院理念

住民の健康の維持・増進に努め、地域に根ざした質の高い医療を目指します。

基本方針

1. 地域の医療機関等と連携し、住民の生活に密着した最善の医療を提供します。
2. 安心して医療を受けられる環境を整え、職員の安全教育に努めます。
3. 合理的かつ効率的な病院運営により、健全経営に努めます。

外来診療担当曜日

平成19年7月1日現在
医師の異動等により変更となる場合があります

診療科		月	火	水	木	金	備 考
内 科	午前	黒 田	武 内	黒田DM	武 内	黒 田	毎週水曜日 午前 糖尿病外来 月～金曜日 午前 循環器外来 隔週金曜日 午前 呼吸器外来
		松 橋	宮 下	武 内	松 橋	宮 下	
		平 井	柏 木	大 井	大 井	柏 木	
		片 岡		藤 井	藤 井	澤 田	
	午後	武 内	藤 井	宮 下	柏 木	松 橋	
		大 井	平 井	平 井	深 谷	澤 田	
片 岡							
内視鏡	午前	藤 井		宮 下	黒 田	平 井	
小児科	午前	平 木	平 木	平 木 (10:30～)	平 木	平 木	毎月第1・4木曜日 三種混合ワクチン 毎月第3火曜日 内分泌外来 毎月1回 神経外来 毎月2回 第2・4木曜日 心臓外来 毎週木曜日午後 慢性外来
		大 柳	野 口	大 柳	野 口	野 口	
	午後	野 口	大 柳	野 口	大 柳	大 柳	
外 科	午前	黒 滝	星 川	* 亀 嶋 黒 瀧	星 川	* 亀 嶋 島	毎週水・金曜日午前(*印) : 乳腺・甲状腺専門外来
	午後	手術日	手術日	手術日	手術日	手術日	
整形外科	午前	診療日	診療日	診療日	診療日	診療日	※ 診療日の担当医一覧は外来に あります外来診療担当曜日をご確認下さい。
	午後	手術日	手術日	手術日	手術日	手術日	
皮 膚 科	午前	柴 田 出張医	柴 田	柴 田	柴 田	柴 田	
	午後	手術日	柴 田	検査日	手術日	柴 田	
泌尿器科	午前	堀 田	竹 内	市 原	堀 田	竹 内	午前診療 月～金曜日 毎週月曜日 午後 予約検査 毎週金曜日 午後 予約検査・ED外来
	午後	検査日	手術日	手術日	手術日	検査日 ED外来	
産婦人科	午前	出張医		出張医		出張医	
眼 科	午前	岸 本 赤 沼	岸 本 赤 沼	岸 本 赤 沼	岸 本 赤 沼	岸 本 赤 沼	
	午後	予約検査	検査日	出張医 手術日	出張医 手術日	検査日	
耳鼻咽喉科	午前						診療時間: 13:30～17:00
	午後	出張医			出張医		
精神科	午前	藤 原	櫻 間	藤 原	藤 原	櫻 間	予約外来 毎週水曜日 13:30～16:20 毎週木曜日 15:30～16:20
	午後		入院患者 専用外来	予約外来 (櫻間)	予約外来 (櫻間)		
麻酔科	午前	山 本	井 上	山 本	井 上	井 上	
	午後	手術日	手術日	手術日	手術日	手術日	